

Thé à la menthe aux pignons

Ingrédients :

- 100g de pignons
- 1 c. à soupe bombée de thé vert
- 1 botte de menthe fraîche
- 1/2 litre d'eau
- 8 à 10 morceaux de sucre selon vos goûts

Préparation:

Pour préparer la recette de thé à la menthe aux pignons :

Faites chauffer l'eau dans une casserole ou une bouilloire. Mettez le thé vert au fond de la théière, arrosez le avec 1/2 verre d'eau bouillante, remuez et jetez l'eau.

Lavez les feuilles de menthe et mettez-les dans la théière. Ajoutez le sucre puis remplissez la théière avec le reste d'eau et laissez infuser environ 5 minutes.

Versez le thé dans un verre puis remettez le dans la théière et répétez 2 à 3 fois afin que les ingrédients se mélangent bien et que le thé "s'aère" puis servez.

Ajouter dans les verres des pignons que vous ferez griller au préalable